

**Распорядок и режим дня на 2019-2020 учебный год дома в условиях бесконтактной  
коммуникации  
(холодный период)**

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Средняя группа комбинированной направленности (от 4 до 5 лет)</b>
Прием детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.30-9.00
Прогулка (совместная со взрослым образовательная деятельность на прогулке и самостоятельная деятельность)	9.00-10.10
	10.20-11.30
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30-17.00